



連繫快訊

(2019-2020)

地址：新界上水彩園邨
電話：26727395
傳真：26790330
電郵：ptakyd@gmail.com
網址：http://www.twghkyds.edu.hk/~pta/

東華三院甲寅年總理中學家長教師會

2020年2月19日



第十六屆家長教師會(2019-2020)執行委員會名單

顧問	梁東榮校長、藍艾雄副校長
主席	陳明星女士
副主席	李瑞雲女士、張天蔚老師
文書	張鳳巧女士、金 露老師
康樂	梁淑怡女士、徐 淵老師
出版	羅妍明女士、暨樂樺老師
聯絡	尹 莉女士、嚴為儀老師
總務	張 磊女士

讓孩子提高修養，面對社會

陳明星主席

大家好，首先感謝所有老師和家長們對我的信任和支持，更加感謝所有家長義工們的積極服務和無私奉獻的精神。有了你們的參與，我們的孩子們更能健康快樂地成長。

一個學生，無論天資高低，如果每天都願意追求進步一點點，未來必然有所成就；一間學校，無論成績如何，如果它的教師和學生都是一群追求每天進步的人，這間學校必然人才輩出；一個社會，無論發達程度，如果他的社會成員每天都追求進步一點點，這個社會必然是朝氣蓬勃、蒸蒸日上。學校老師面對的是一群各有特點的學生，我們希望每一個學生在甲寅年中學都能夠變得更加優秀：如果你是像雄鷹一樣能夠飛翔的，我們扶持你飛的更高更快；如果你是像豹子一樣能夠奔跑的，我們鞭策你跑的更穩更速；如果你是像蝸牛一樣慢慢爬著走，我們也不會放棄，只要你每天都堅持在往前爬，學生每一天的進步就是學校和老師最大的幸福。我們的學校正是為社會培養具有積極人生態度和正確價值觀的未來主人翁，當然更是離不開家長們的合作和支持！

家長教師會作為連結學生家長與教師的紐帶，提供了一個家長與學校的交流平台，我們不僅要關心所有學生的學業進步，我們也要關心所有學生的身心健康，這也是秉承了甲寅年總理中學全人教育的辦學宗旨。我們鼓勵學生每天學業進步，不是鼓勵學生做一個「兩耳不聞窗外事」的書呆子，為了學生的健全人格和正確價值觀，我們同樣鼓勵「家事國事天下事，事事關心」，但「事事關心」需要你的知識和修養。正如諾貝爾和平獎得主德斯蒙德杜圖所言："Don't raise your voice. Improve your argument."，所以我們更加希望學生能夠在校園中「風聲雨聲讀書聲，聲聲入耳」。因此，無論社會多麼喧囂，我們也應該留有寧靜的校園空間，供學生們不斷提升自己的知識和理論修養，方能讓我們的學生在未來面對更加紛繁複雜的社會問題中，保持自己獨立思考的能力和思想自由的精神狀態。



本屆家教會主席陳明星女士



本校學生於2019年文憑試奪得佳績，可喜可賀！

邁向新學年

梁東榮校長

2019年校外風雨飄搖，經過同事團隊的努力，校內情況逐漸穩定了下來，師生專注於學與教及學習活動，學校生活如常進行。

先向大家報告喜訊。2019年我校學生在香港中學文憑試各科的整體及格率及英文科及格率分別為百分之九十九及百分之九十五，整體考達四級或以上為百分之六十三，遠高於全港的平均水平；獲得大學入學資格的學生為百分之八十九。當中，劉紀婧同學考獲三科5**、三科5*及兩科5，入讀香港中文大學醫學院；賀英君同學入讀北京大學法學院；多位同學考獲佳績，並且獲頒東華三院及院外的獎學金。學生考獲如此優異的成績，實在令我們欣慰！

此外，教育局於本學年開始向津貼學校發放恆常的「全方位學習津貼」及「學生活動津貼」，加上東華三院的持續額外津貼，以支持學校更積極推展全方位學習，達至東華三院全人教育的理想。全方位學習旨在把學習從課室拓展到其他環境，配合獨特的時、地、人各方面所構成的學習情境，讓學生擁有一般在課堂內難以體會的經驗，從中獲得的知識、技能及價值觀，有助學生培養終生學習的習慣，實現全人發展的目標，實踐我校的資優教育計劃。

本校的教師團隊已著力善用上述兩項津貼及東華的資源，把已有的課外活動推進一步，有策略地讓學生參加多元化的參觀、興趣班、校外比賽、全港的選拔及境外交流活動等，拓寬學生的學習領域，豐富他們的學習經驗，栽培他們成為社會棟樑。家長們，千萬不要以學業繁忙為理由，阻止你們子女參予寶貴的學習機會，就給他們更多發揮空間，讓他們成為天上翱翔的雄鷹。



參加多元化活動，能讓學生拓闊視野。

東華三院甲寅年總理中學 家長教師會活動計劃

月份	19-20
全年	執委會會議
十二月	a) 中三選科講座 (6/12) (五) b) 陸運會義工 (19-20/12)
一月	/
二月	a) 出版《連繫快訊》 b) 家長日講座 (22/2) (六) c) 生涯規劃展覽 (22/2) (六) d) 義工為中六同學製作愛心甜點
三月	a) 校服轉贈 (二) b) 親子旅行 (1/3 ; 8/3) (日) c) 家長興趣班 (9/3) (一)
四月	家長興趣班 (20/4) (一)
五月	a) 高中升學講座 (8/5) (五) b) 法團校董會家長校董選舉 (2020-2022)
六月	a) 親子興趣班 (26/6) (五) b) 親子日營 (27/6) (六)
七月	校服轉贈 (三)
八月	中一迎新日 (輔導組主辦) (29/8) (六)
九月	a) 招募新一屆工作人員 b) 出版《連繫》第30期 c) 家長敬師日
十月	a) 家長義工迎新及聚舊聚會 (pm) b) 校服轉贈 (一) (與輔導組合辦)
十一月	家長日

第十六屆家長教師會會員大會 暨執委選舉回顧

第十六屆家長教師會會員大會暨執委選舉於十一月二十九日順利舉行。會員大會上，校方顧問梁東榮校長向第十五屆家教會執委及一眾積極參加家長義工活動的家長頒發感謝狀及紀念品，表達校方對家長們大力支持本會事務的謝意。另外，典禮上梁校長也代表一眾會員向服務本會達十五年的梁敬成主席贈送精美紀念品，表揚梁主席多年來熱心貢獻。最後，梁主席及羅研明副主席報告了過去兩年的會務及財政狀況，獲一致通過。



感謝梁敬成主席15年來對本會的付出

緊接的便是第十六屆執委會家長執委選舉及就職典禮。是次參加家長執委選舉的家長共9位，來自中一至中四級，競逐7個家長執委職位。一眾出席的會員投票後，投票箱隨即於校方及家長代表監督下移送至點票室點票，期間由梁校長向在座會員分享本學年學校發展重點。最後，藍艾雄副校長於會上宣佈點票結果，7位新任家長執委立即進行就職典禮，並推選各個職位（名單請見封面）。

各位當選的家長執委對家教會均抱有期望。首先，新任家教會主席陳明星表示感謝各位家長們對執委的支持，也期望所有家長同心支持家教會各項事務。其他家長執委亦表示未來會繼續大力推動會務，希望能推出更加多元化的活動，讓家長參與，聯繫感情，也讓子女在甲寅愉快成長。

新一屆家教會執委會已誕生，期望本會會務繼續蒸蒸日上，成為家校合作的重要橋樑。



在校方及家長代表見證下，投票結果即將誕生。



一眾當選家長執委於推選職位後，與教師執委及學生工作小組成員合照。

正向家長工作坊 增強教育子女能力

4A 崔嘉怡、4B 劉彥秀、4C 陳綺穎

為使家長加強認識青少年的情緒發展，和子女互相理解，建立良好的親子關係，家教會舉辦一共5節之「正向家長工作坊」，以課堂形式和家長講解互動。

參加學堂的家長需要出席每星期一節的課堂，課堂內容教導家長如何和子女相處，了解子女在不同年齡層的期望和現況，提升對子女理解，如他們的大腦發展和心理需要。只要能了解子女不同年紀的需要，並提升溝通技巧就能更有效地教育子女。



家長們參與討論，十分用心。



講師梁辰民先生認真講，參與家長認真學。

換位思考，從子女的角度出發，多瞭解對方需要，還要有「退一步海闊天空」想法，用課堂上教導的溝通技巧和子女互動。這個互動令這位家長改變了心態，能夠透過了解兒子，改善和他的關係，更會和兒子互相溝通和理解。

梁先生最後更想向未能參加這有意義的講座的家長提出教育子女方面的建議。首先，家長不應過分限制子女遊戲，而是讓他們在做完功課後有休息的時間，時間等方面可以共同協商，以表示自己對子女的理解。同時要鼓勵子女除了電子娛樂之外，也發掘自己不同的興趣，如運動和音樂，令生活中也有能產生能力感的活動，建立良好生活態度。其次，除了用自己現在的一套方法溝通之外，還可以用多一套其他不同的方法。對子女有不滿的時候，可以先放軟態度，嘗試去理解子女的苦衷，並和他們一起制訂解決問題的方法。最後，家長和子女相處最重要的是互相尊重、理解，即使價值觀未必一樣，只要互相包容，多一點點耐心，多一點點溝通，定能建立良好的親子關係。



家長們向一同參與工作坊的同伴送上鼓勵說話

規劃升學路：中三選科講座

與會者感想

4A 崔嘉怡、4B 劉彥秀、4C 陳綺穎

為了讓中三學生及家長更了解高中選科步驟及科目資訊，未雨綢繆，家長教師會於12月6日舉辦了中三選科講座。講座上首先由藍艾雄副校長介紹高中課程及中四編班方法，再由張德雄老師介紹來年新增的選修科——旅遊與款待。老師們建議學生不要只以成績作為選科的單一指標，亦要按興趣考慮適合的選修科目，保持對學習的熱誠才是最重要的。家長及同學均專心致志地聆聽中三選科講座，積極參與。

3A副班主任 林頌恩老師

希望中三同學多看課外圖書，不要局限自己，增加對學習的興趣，同時擴闊眼界。

3B班家長 馬小姐

明白到選科過程需要和子女好好溝通及互相理解

3D班同學 廖德謙

選科時要尊重彼此的意見

受訪者表示最為印象深刻的，是本校中五學生分享選科心得環節。大多家長表示講座對子女選科有極大幫助，也會尊重及聆聽子女的選擇，加以鼓勵，達致家庭和諧。此外，中三班主任們對同學都充滿期望，希望同學們能更了解自己的能力和並努力學習，最後能選擇到適合自己的科目。



升學及擇業輔導組主任楊寶玉老師期望同學緊密留意升學資訊

甲寅運動會

4A 崔嘉怡、4B 劉彥秀、4C 陳綺穎

今年運動會十分順利地進行，並且不受天氣的影響，令同學在運動會有更出色的表現。一如既往，不少家長義工前來為四社啦啦隊評分。

和以往一樣，身為啦啦隊隊員的中一同學竭盡全力為自己社打氣，令運動會的氣氛更為熱鬧。同學們活潑又整齊的精彩表現，也令評分的義工家長們難以選擇心頭之選。最後，本年度啦啦隊獎冠軍由勤社奪得，信社獲得亞軍。



陳明星主席向啦啦隊冠軍勤社頒獎

不少家長是第一次出席甲寅的運動會，但已沉醉於我們熱鬧的氣氛當中！家長們表示，同學在各個項目中都表現出朝氣、青春活力和團隊精神，更能勾起家長們的回憶。此外，當天曾有同學在跑步時不慎跌倒，但憑堅毅不屈的精神站起來完成賽事，家長們都覺得這樣更能凸顯同學們的體育精神！希望各位甲寅同學能抱持不屈不撓的信念，面對不同挑戰。

“Fact check” 學中史

廖翠彤老師

大家好，我是今年度的新老師廖翠彤老師，主要負責教授中國歷史科。很多人說，熱愛中國歷史的人都有一種奇怪的執着，令人難以理解，這大概是因為如我大學老師開課天所說，歷史人必要條件來解釋：求真。與近來網絡上流行的“Fact check”意思、性質一樣，我希望各位同學研讀中史時，以好奇、認真的態度看待史事，跳出書本和課室的框框，發揮自身的小宇宙，尋找和建立屬於自己的一套中國歷史。



大學畢業時的我

回想自己中學時期，與甲寅同學現在多姿多彩的生活相比實在遜色不少，亦可以見到學校用心地提供很多機會予同學以提升自己，多元發展。同學好好把握機會的同時，亦應時刻懷着感恩的心，投入參與，從中發掘自己的潛能和對未來的期望。另外，亦可以視作與同學互相了解，發展友誼的途徑。

回來了

殷培基老師

每天走進校門，都把自己重置在兩個時空。眼前的，疊上昔日的。作為舊生，回歸母校任教，看著師弟師妹在課室，也彷彿看見自己在從前的課室。當然設備先進了，一桌一椅新淨了，但我猜想，仍有人會在桌面上寫寫有意思的字句、畫一些無聊的畫，放空的時候放得遠遠了差點回不來。豈料幸運地，在我任教的班別，每位同學都專心上課，抖擻精神，面帶微笑的上我的課。啊！原來只是我把自己困置在舊歲月的搗蛋時段中抽身不去而已。



人在旅途

我，殷培基，任教中文及中國文學科，今年回到這學習的起點繼續學習，請多多指教。

美國工作實習的收穫

徐學敏老師

大家好，我是新來視藝科老師兼舊生——徐學敏。能夠再次回到昔日學習的地方，貢獻母校，實在滿滿感恩，請大家多多指教！

不知大家仍否記得我在早會分享過我十分喜愛美國這個地方？我在大學時期除了到美國作交換生外，我曾經也到芝加哥作工作實習，主要在一間兒童博物館內與小孩做手工。那段實習經歷讓我學習到外國怎樣培養及激發小孩的創意，令我深深感受香港與外國的教學法很不一樣，對我日後在視藝科的教學上有很大的幫助呢！

現在只要有機會我就會到美國旅遊，除了探望朋友、看球賽外，就是走訪博物館及欣賞公共藝術。紐約大都會美術館及「MoMa」、費城、芝加哥等城市的當代藝術美術館，華盛頓的博物館及歷史群都是我喜歡的地方，每次參觀後都豐富了我的教學內容。我想，這是給同學們最好的「手信」吧，哈哈！



德國足球集訓見聞

5C 蘇靖朗

過去的暑假，相信同學們都利用了這段時間到外地旅遊放鬆心情，或參加不同的課程增廣見聞。而我則十分

有幸得到參加Allianz Explorer Camp Football Edition 2019的機會，到德國參觀德甲球隊拜仁慕尼黑的主場——安聯球場，以及在其訓練基地進行足球訓練，接受四位青訓教練的指導。我們更能跟拜仁慕尼黑球員哥列斯卡(Leon Goretzka)和艾簡達拿(Thiago Alcántara)親身接觸，還得到了他們的簽名，這應該是所有球迷的美夢吧！

相信大部分同學對足球都不太感興趣，因此，我也不多談細節了。在旅程中，除了足球外，我們也作出了不同的新嘗試，如挑戰滑浪、瑜珈和拍攝短片，從中突破自己。滑浪是最具挑戰性的，對於平衡和協調的要求極高，站在滑浪板上，雙腳總不禁發抖，我真的摔了不知多少次，要是你們看到我當時的模樣，大概會笑壞吧！

整趟旅程又怎樣可能沒有觀光呢？我們在集訓第五天到了市中心逛逛。當地一座座歷史悠久又具藝術氣息的建築實在令人嘆為觀止，雖然當天天公不造美，但這些建築卻絲毫沒有因而褪色。當天晚上，我們更嘗了一頓傳統巴伐利亞晚餐，與香港的食物完全不同，但同樣美味。

最後，我認為這趟旅程的特別之處不是在於其獨一無二的行程，而是在於文化交流。我和其他五十多位來自不同國家的青少年，在六天中打破了語言和國籍的隔閡，互相認識並學習對方的文化，擴闊視野的同時也增進了友誼，收穫甚豐。



沒有想過會有機會跟哥列斯卡(Leon Goretzka)見面。(左一為蘇靖朗同學)



最後一次訓練後，大家都十分不捨。



安聯球場外的大合照

家教會活動花絮

(9月-12月)



敬師日
2019年9月18日



正向家長工作坊

2019年9月26日至10月24日



第十六屆會員大會暨執委就職典禮 2019年11月29日



中三選科晚會 2019年12月6日



「與妳何干？」：乳健社區推廣計劃 2019年12月11日



陸運會啦啦隊評判及義工 2019年12月19至20日



學校活動花絮

(9月-12月)

中四團隊訓練
2019年9月4日



中一迎新活動
2019年9月12及13日



上學期壁報比賽
2019年10月4日

學生會選舉
2019年9月20日



大北游泳錦標賽
2019年10月17及21日



校友音樂分享
2019年10月18日



東華聯校陸運會
2019年10月22及23日



校友李梓樂獲頒港富明德獎學金
2019年10月26日



情緒訓練
2019年11月7日



大北校際越野比賽
2019年11月8日



奧比斯大使籌款表演
2019年11月29日



大北聯校田徑賽
2019年12月12、16及17日



聖誕聯歡會
2019年12月18日



陸運會
2019年12月19及20日





李時鋒老師的兒子是否在想像，將來能和爸爸一樣，成為物理專才？

允言：

你是爸爸所喜悅的兒子，是上帝賜給我們家的禮物。願你的生命常常喜樂和成為別人的祝福！

徵稿啟事

家教會《連繫》將於2020年9月出版。在這屬於各家長及老師的園地，大家可交流經驗，加強溝通，傾訴心聲。為使《連繫》更形充實，希望各家長及老師踴躍投稿，對會報全力支持。

字數：短約數十字，長約一千字均可，請用原稿紙書寫、電腦列印或用電腦檔案提交

內容：會員近況、生活點滴、教子心得、創作小品等

投稿方法：可用網上電郵、郵寄或經貴子弟交給暨榮樺老師

電郵地址：ptakyd@gmail.com

來稿請附作者姓名(可用筆名發表)、子女姓名及班別、聯絡電話。

截稿日期：2020年5月30日